

## 別紙6（顧問・引率・競技役員等対象）

### 第27回西村山地区陸上競技選手権大会 競技会開催にかかわる感染防止対策チェックリスト

#### ◆参加者が遵守すべき事項

##### ■自主的に参加を見合わせるべき事項

- ☐ 体調がよくない場合。発熱や、軽度であっても咳・咽頭痛等の症状がある場合は、来場しないで自宅で安静にすること。
- ☐ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ☐ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

##### ■主催者が提出を求める書類に関する事項

- ☐ 主催者が準備する体調管理シート（別紙2）に記入し、競技会開催中は毎日受付に提出すること。

また、以下に挙げる項目を把握しておくこと。

- ☐ 当日の体温
- ☐ 参加2週間における以下の事項の有無
- ☐ 平熱を越える発熱（おおむね37度5分以上）
- ☐ 咳、のどの痛みなどの風邪の症状
- ☐ だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難）
- ☐ 嗅覚や味覚の異常
- ☐ 体が重く感じる、疲れやすい等
- ☐ 新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触の有無
- ☐ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

##### ■参加者が事前に準備または実施すべき事項

- ☐ マスクは各自で準備すること。
- ☐ 競技役員等は競技以外の時間帯は指定されたエリアで過ごし、三密を防ぐ工夫を施すこと。また、熱中症対策も実施すること。
- ☐ 飲料は個別に摂取できるものをあらかじめ準備すること。
- ☐ 熱中症対策として、水分補給や日陰での休養、帽子の着用やタオルの使用など、各自でできる範囲の準備は実施すること。
- ☐ ゴミ袋は個人で持参し、ゴミは個人で持ち帰ること。鼻水、唾液などがついたごみは、ビニール袋に入れて密閉して縛ること。

##### ■競技会開催中に注意すべき事項

- ☐ 競技中と飲食中以外はマスクを着用すること。（受付や会話の際）
- ☐ 共用物を使用した場合や他の参加者と接触した場合は、その都度こまめに手を洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ☐ 唾や痰をはくことは緊急時以外行わないこと。
- ☐ タオルの共有や、同じ容器での水分補給は行わないこと。また、飲み残した飲料は周囲に捨てずに自宅に持ち帰って処分すること。
- ☐ 競技中以外は、他の競技役員や選手等の距離（できるだけ2m以上）を確保すること。
- ☐ 個人であっても大声で声援を送らないこと。拍手をもって応援とすること。
- ☐ ゴミ処理等をした後は、必ず石鹸等で入念に手洗いを行うこと。