

1月30日に「奥むさし駅伝大会」(埼玉県飯能市)へ参加し、これまでの練習の成果を確認してきた。大会には一般150チーム、高校64チームが参加。東飯能駅前中央通をスタート&ゴールする6区間38.792kmのアップダウンのある折り返しコース。当日は、晴れのち曇りの天候で、風は冷たかったが気温6度と山形と比べればかなり走りやすい絶好のコンディションだった。4年前も参加しているが、今年はコースの一部が変更になりレベルも上がっていた。大会には、箱根駅伝出場の大学や事業団チームから市民ランナーチームまでと、レベルの差が大きい大会だった。



東飯能駅前をスタート



4区斎藤から5区草薙へ

我がチームは、高校3年生の若手選手と主力選手との組み合わせで今回のレースに臨んだ結果、一般の部19位とほぼ予定通りの結果を出すことができた。特に、2区を走った渡辺哲也選手は区間4位と好走し、高校の部なら区間賞に値するタイムだった。



また、同日山形市で開催された「山形県冬季ロードレース大会」にも分かれて参加。菅野均(東北大2年)が、32分32秒のタイムでゴールし、ここまでの練習が順調に進んでいることをアピールしてくれた。

奥むさし駅伝の結果

| 一般の部 19位 (総合30位) | ※区間順位 (通過順位) |
|---------------------------|--------------|
| 1区 9.9km 鈴木 智彦 (スガサワ) | 39位(39位) |
| 2区 5.4km 渡辺 哲也 (東海山形3年) | 4位(21位) |
| 3区 4.3km 後藤 俊英 (東海山形3年) | 25位(22位) |
| 4区 6.7km 斎藤 勇希(東海山形3年) | 18位(20位) |
| 5区 5.3km 草薙 伴和 (山形ミートランド) | 30位(22位) |
| 6区 9.3km 安藤 茂昭 (ふれあい荘) | 16位(19位) |

冬季ロードの結果 H23.1.30

| | |
|-------------------|---------------|
| 10km 菅野 均(東北大2年) | 32分32秒4(29位)。 |
| 渡辺直人(カルソニック・カンセイ) | 33分31秒(52位)。 |



6区安藤が競り合ってゴール

今後の主な予定

| 期日 | 内容 | 備考 |
|---------------|-----------------------|-------------------------|
| 2/12(日) | 第2回いわきサンシャインマラソン(福島県) | 安藤茂昭、菊地春紀、和賀誉 3名参加 |
| 2/19(土)~20(日) | 第2次合宿(仙台市) | |
| 3/6(日) | あぶくまACハーフマラソン(名取市) | 大泉智弘、草薙伴和、岸太一、鈴木智彦 4名参加 |
| 3/12(土)~13(日) | 第3次合宿(天童市) | |
| 3/20(日) | 東根ロード10km | 一次選考会 |
| 4/3(日) | 寒河江市長杯ロード | 最終選考会 |
| 4/7(木) | エントリー選手(25名)申込締切 | 緋瀬駅伝大会事務局(山新)へ |
| 4/9(土)~10(日) | 第4次合宿(寒河江市) | 調整合宿 |

◎その他毎週日曜日は、合同練習会をあかねが丘競技場を主会場に午前中実施。