

新型コロナウイルス感染拡大防止に関して参加者にお願ひする事項

西村山地区陸上競技協会

1 競技会当日に、以下の体調等に関する確認事項（体調管理報告書）を提出すること。

- (1) 連絡先（感染者が発生した場合に必要な）
- (2) 当日の体温及び過去1週間の体調（発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- (3) 過去14日以内に同居家族や身近な知人に感染が疑われる者の有無
- (4) 過去14日以内に入国制限の国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触の有無

2 競技会全体での感染防止

- (1) マスクを着用すること。

※運動中（任意）、周囲に人がいない場合及び熱中症防止等やむを得ない場合を除き、マスクの着用を徹底する。

- (2) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- (3) 密閉、密接、密集の三密を避け、ソーシャルディスタンスを確保すること。
- (4) 競技会中に大きな声で会話、応援等をしないこと。
- (5) 感染防止のために主催者が定めた処置を守り、指示に従うこと。
- (6) 競技会終了2週間以内に新型コロナ感染症を発症した場合、主催者に速やかに報告すること。
(連絡先：西村山地区陸上競技協会 事務局 和賀 誉 080-5554-1426)
- (7) 競技会前後のミーティング等を簡潔にし、その際においても三密をさけること。

3 競技中やウォーミングアップ時

- (1) 汗拭きタオル等の共用はしないこと。
- (2) 水やスポーツドリンク等の回し飲みをしないこと。
- (3) 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外に捨てないこと。
- (4) ウォーミングアップは個別に行い、参加者以外付き添いなどの立ち入りを禁ずる。
- (5) 競技中やウォーミングアップ時において、唾や痰をはくことは極力行わないこと。
- (6) 競技の待機場所等では会話は控えること。
- (7) 競技（レース、試技）の前後に石鹸で手洗い又は手指消毒をすること。

4 スタンド等での観戦・応援（競技会参加者、事前に申し込んだチーム関係者等）

- (1) 観客や応援者同士が密な状態とならないよう、観客席などの間隔を十分空けてすわること。
- (2) 大声での声援を送らず、また会話を控えるよう心掛けること。
- (3) 会話をする場合にはマスクを着用すること。