**別紙６（顧問・引率・競技役員等対象）**

第２８回西村山地区陸上競技選手権大会 競技会開催にかかわる感染防止対策チェックリスト

◆参加者が遵守すべき事項

■自主的に参加を見合わせるべき事項

□体調がよくない場合。発熱や、軽度であっても咳・咽頭痛等の症状がある場合は、来場しないで自宅で安静にすること。

□同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

□過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

■主催者が提出を求める書類に関する事項

□主催者が準備する体調管理シート（別紙２）に記入し、競技会開催中は毎日受付に提出すること。

また、以下に挙げる項目を把握しておくこと。

　□当日の体温

□参加２週間における以下の事項の有無

□平熱を越える発熱（おおむね３７度５分以上）

□咳、のどの痛みなどの風邪の症状

□だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難）

□嗅覚や味覚の異常

□体が重く感じる、疲れやすい等

□新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触の有無

□同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

■参加者が事前に準備または実施すべき事項

□マスクは各自で準備すること。

□競技役員等は競技以外の時間帯は指定されたエリアで過ごし、三密を防ぐ工夫を施すこと。また、熱中症対策も実施すること。

□飲料は個別に摂取できるものをあらかじめ準備すること。

□熱中症対策として、水分補給や日陰での休養、帽子の着用やタオルの使用など、各自でできる範囲の準備は実施すること。

□ゴミ袋は個人で持参し、ゴミは個人で持ち帰ること。鼻水、唾液などがついたごみは、ビニール袋に入れて密閉して縛ること。

■競技会開催中に注意すべき事項

□競技中と飲食中以外はマスクを着用すること。 （受付や会話の際）

□共用物を使用した場合や他の参加者と接触した場合は、その都度こまめに手を洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。

□唾や痰をはくことは緊急時以外行わないこと。

□タオルの共有や、同じ容器での水分補給は行わないこと。また、飲み残した飲料は周囲に捨てずに自宅に持ち帰って処分すること。

□競技中以外は、他の競技役員や選手等の距離（できるだけ２ｍ以上）を確保すること。

□個人であっても大声で声援を送らないこと。拍手をもって応援とすること。

□ゴミ処理等をした後は、必ず石鹸等で入念に手洗いを行うこと。