

第 25 回西村山陸上競技選手権大会

兼第 35 回山形県小学生陸上競技大会西村山地区予選会 開催要項

1. 期 日 2019年6月1日(土)～2日(日)
2. 時 間 1日 小学生男女混合 4×100mR 受付時間13:00～13:30、競技開始14:30
2日 小学生受付時間7:45～8:15、開会式8:20
競技開始9:00、競技終了15:00(予定)
3. 会 場 山形県立寒河江高等学校運動場(日本陸連第4種公認陸上競技場)
4. 主 催 西村山地区陸上競技協会
5. 共 催 寒河江市・河北町・西川町・朝日町・大江町各体育協会
6. 後 援 寒河江市・河北町・西川町・朝日町・大江町各教育委員会
西村山中学校体育連盟 西村山小学校体育連盟連絡協議会
7. 主 管 西村山地区陸上競技協会
8. 特別協賛 ㈱スガタ商事(予定)
9. 競技種目 ●男子 小学生の部(12種目) 1,2年60m,3,4年60m,5年100m,6年100m,1000m,4×100mR,80mH
走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投
コンバインド A(80mH+走高跳)
コンバインド B(走幅跳+ジャベリックボール投)
中学生の部(9種目) 1年100m,2・3年100m,400m,800m,3000m,4×100mR,走高跳、走幅跳、砲丸投
高校一般の部(8種目) 100m,400m,1500m,4×100mR,走高跳、走幅跳、砲丸投、やり投
- 女子 小学生の部(12種目) 1,2年60m,3,4年60m,5年100m,6年100m,800m,4×100mR,80mH
走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投
コンバインド A(80mH+走高跳)
コンバインド B(走幅跳+ジャベリックボール投)
中学生の部(9種目) 1年100m,2・3年100m,400m,800m,1500m,4×100mR,走高跳、走幅跳、砲丸投
高校一般の部(8種目) 100m,400m,800m,4×100mR,走高跳、走幅跳、砲丸投、やり投
- 男女混合 小学生 4×100mR (エントリーは補欠を含み男子3人、女子3人の計6人以内、走順は任意)

※全国小学生陸上競技大会につながるのは□のついた競技のみ。それ以外(60mを除く)は県大会までの競技となる。

※競技日程については、後日、西村山陸協のホームページで公開する。

10. 競技方法
- 1 本大会は、下記に示す競技方法以外の事項については、2019年度日本陸上競技連盟の競技規則に準ずる。
- 2 小学生の部について
- ①出場の際、所属名に学校名を使用してもよいが、「17.小学生の県大会」に示した県大会出場に必要な要件を満たす必要があるので注意すること。
 - ②スパイクシューズは、60m,100m,4×100mR,80mH,走高跳,走幅跳の種目のみ使用できる。
 - ③スタートは、クラウチングスタートを原則とするが、スターティングブロック(主催者側で準備)を使用しても良い。
 - ④スタートのコールは英語で行う。
 - ⑤フィールド種目については、一人3回(コンバインドA,Bの競技は一人2回、走高跳は2回続けて失敗したら試技終了となる)の試技としベスト8は行わない。
 - ⑥走高跳の跳躍方法は、はさみ跳びとし、マットへは足からの着地を原則とする。(背、腰等から落下した場合は無効試技とする)走高跳の最初の試技の高さは90cmとし、以後5cmずつバーを上げ、女子は125cm・男子は130cmになったら、3cm刻みにバーを上げる。ただし、1位決定のバーの上げ下げは男女とも2cmとする。なお、同一の高さに挑戦できるのは3回までとする。
 - ⑦ジャベリックボール投は主催者が準備するもの(ニシ・スポーツ製ジャベボール)を使用する。競技はやり投げのフィールドを使用し、助走距離は15m以内とする。
 - ⑧80mHは、下表の規定にて行う。
- | スタート～第1ハードル | 高さ | インターバル | 台数 | 最終ハードル～ゴール |
|-------------|------|--------|----|------------|
| 13m | 68cm | 7m | 9台 | 11m |
- ⑨リレーのチームユニホームは統一すること。
 - ⑩男女混合 4×100mR のみ6月1日(土)午後実施する。参加チーム数が6チームを超えた場合は、予選・決勝を行わずタイムレースで順位を決する。詳細については、西村山陸協のホームページに後日掲載する。

- ⑪80mH を除くコンバインドの種目については、日程を別に組むことなく、ほかの単独種目と並行して競技する。
- ⑫その他の注意事項については、後日、西村山陸協のホームページで公開する。
11. 出場資格 1. 小学生及び中学生の部は、西村山管内の学校に在学する児童生徒。但し、小学1～4年は60mのみの出場とする。
12. 参加料 2. 高校・一般の部は、西村山管内に居住あるいは勤務・通学している日本陸連登録者。一人600円。リレーは、1チーム1,200円。なお、荒天などにより当日中止になった場合、参加料は返金しない。
13. 出場制限 1. リレー種目を除き、小学生は一人1種目、中学生以上は一人2種目以内とするが、小学生の負担軽減を考慮し、コンバインドとリレーは兼ねないことを推奨する。
2. 小学生の部「男女混合4×100mR」は1団体2チームまでの出場とし、1チームのエントリーは補欠を含み男女それぞれ3人の計6人以内とする。男子4×100mR及び女子4×100mRに関しては5人以内とする。
3. 小学生の部のリレーについては、「4×100mR」と「男女混合4×100mR」のどちらにも出場することができる。
14. 申込場所 小学生の部…各教育委員会社会体育担当係
中学生の部…顧問の先生→陵南中学校 佐藤謙晟(寒河江市内/袋1-11-1 TEL:83-3212)
高校生の部…顧問の先生→寒河江高校 庄司隆志(寒河江市六供町2-3-9 TEL:86-2195)
一般の部…陸協事務局 早坂健一(朝日町大谷22-2 TEL:090-1495-3156)
※中高一般の申込様式は西村山陸協のホームページに掲載します。
15. 申込方法 ①小学生は指定した「参加申込書(個票)」に、中学生以上は指定した「選手個票」に必要事項をそれぞれ記入し、参加申込総括表(男女別に記載)と合わせて参加料を添え、前記した申込場所に5月9日(木)必着で申し込むこと。その際、出場選手の氏名が、学校とクラブ等双方の総括表に記載されることのないよう注意すること。
なお、リレーと個人種目両方に出場する際は、個人種目の所属がリレーのチーム名と同じになるよう事前に調整を図ること。
- ②個票及び参加申込総括表の様式は、西村山陸協のホームページに掲載する。
- ③中学生以上の参加料は、所定の様式「郵便払込取扱票」で、次のところまで振り込むこと。
口座記号 02450-8 口座番号 21754 加入者名 西村山陸協
16. 表彰 種目別に3位まで表彰する。ただし、小学生の部については6位までの表彰とし、競技終了後約1時間後に本部テント脇にて表彰する。
17. 小学生の県大会 西村山からの県大会出場枠は次の通り。
- ①トラック競技…「100m,800m,1000m,4×100mR,男女混合4×100mR」は上位3位まで
「80mH」は上位2位まで
- ②フィールド競技…「走高跳,走幅跳,JB投」は上位1位のみ
- ③コンバインド競技…上位2位まで
- 上記の選手を、7月15日(海の日)NDソフトスタジアム山形で開催される県大会(男女混合4×100mRについては、7月6日(土)にNDソフトスタジアム山形で開催される県選手権(昨年までの「小学生招待リレー」)を選考レースと位置付ける)への出場を推薦する。県大会の申し込み手続きは、表彰式終了後ただちに、競技場内の管理棟にて行う(個人種目一人500円、リレー1チーム1,000円)。なお、本大会時に何らかの競技のスポーツ少年団あるいはスポーツクラブに加入していない場合、県大会申し込み時まで何らかのスポーツ少年団等に加入してもらう必要があるので承知しておくこと。
18. 駐車場について 近年、駐車に関わる苦情が寄せられていることから、競技場周辺の店舗等には絶対に駐車せず、来場者用駐車スペースとして確保している「寒河江市立病院東側職員駐車場」を利用すること。なお、駐車に関わるトラブルについて、競技会事務局として一切責任は負わない。
19. その他 ①ナンバーカードについて
小学生：主催者が準備し大会当日受付で配布する。
中・高・一般：ナンバーカード2枚[大きさ24cm×20cm(横長)の白地の布]及び安全ピンは各自で準備すること。中・高生は中(高)体連で割り当てられた番号を、一般は陸連登録番号を使用(事前に陸連登録済みであることが参加要件)のこと。文字色は、男子が黒字、女子が赤字とする。
- ②大会中の事故については、応急処置のみ主催者で行うが、それ以上の責任は負わない。
20. 問い合わせ先 西村山地区陸上競技協会事務局 早坂健一 090-1495-3156