

競技運営に当たっての注意事項

1. 本大会は、平成28年度日本陸上競技連盟競技規則によって競技を行う。
2. 競技の円滑な運営を図るため、招集完了時刻を厳守すること。招集完了時刻は、トラック競技で競技開始時刻の15分前、フィールド競技で競技開始時刻の20分前とする。一部、トラック競技で20分前に招集完了の競技もあるので注意すること。
3. トラック競技のレーン順・フィールド競技の試技順は、プログラム記載順とする。
4. トラック競技において、フィニッシュラインに入ったらレーンに沿って走り抜けた後、直ちにフィニッシュラインに戻り審判にナンバーカードを見せること。
5. トラック競技で800m以上の競技は、オープンコースとする。
6. 小学男女の競技において、60m・100m・80mH・4×100mR・走り高跳び・走り幅跳びのみスパイクの使用を認める。
7. リレーのユニホームは統一すること。
8. 小学男女走り高跳びの跳躍方法ははさみ跳びとし、マットへは足からの着地を原則とする（背、腰等から落下した場合は無効試技とする）。走り高跳びのバーの高さは、次のとおりとする。但し、1等決定のための試技については2cm刻みにバーを上げる。

	練習	1	2	
高校一般男子	1m50	1m55	1m60	
高校一般女子	1m25	1m30	1m35	
中学男子	1m35	1m40	1m45	
中学女子	1m15	1m20	1m25	
小学男子	0m85	0m90	1m95	以後、5cm刻みにバーを上げ、男子は130cm・女子は125cmになったら3cm刻みにバーを上げる。
小学女子	0m85	0m90	1m95	

9. 小学男女のフィールド競技の試技は3回とし、ベストエイトは行わない。
10. 試技用具は、主催者が用意したものを使用するものとするが、不足の場合は、選手の用具を検査し主催者で借り上げ使用する。
11. 競技者及び競技役員以外立入禁止のエリア内（特に、トラック種目のフィニッシュ地点及び走り幅跳びのピット脇）には、競技運営に支障が出る場合があるので決して立ち入らないこと。
12. 隣接する野球場及びテニスコート内には立ち入らないこと。

《その他のお知らせと注意事項》

1. 大会当日、選手招集所で大会プログラムを販売します。1冊500円です。ぜひ記念にお買い求めください。
2. 大会前日のグラウンド開放時間は午後1時～午後3時です。引いたライン等が消えないよう注意しながら練習してください。
3. 各団体のテントは、決められた時間帯（大会前日の午後1時～）に決められた場所（競技役員が指示します）に設置するものとし、設置の際は、突風に吹き飛ばされないようしっかりと固定してください。
4. 会場付近の駐車スペースには限りがあります。近くの方は自家用車をひかえていただくか、可能な限り乗り合いでの来場をお願いします。なお、次のところに大会用の駐車スペースを確保しています。こちらをご利用ください。
寒河江市立病院東側（施設の裏側）職員駐車場
5. 会場に隣接する駐車スペースに駐車する際は、有事の際、緊急車両が余裕を持って通れる（会場内に入出入りできる）スペースをお互いに確保し合いながら駐車してください。