

第 22 回西村山陸上競技選手権大会

兼第 32 回山形県小学生陸上競技大会西村山地区予選会 開催要項

1. 期 日 平成 28 年 6 月 5 日(日) 午前 8 時 20 分開会
2. 時 間 競技開始 9:00、競技終了 15:00(予定)、小学生受付時間 7:45~8:15
3. 会 場 県立寒河江高等学校グラウンド(日本陸連第 4 種公認グラウンド)
4. 主 催 西村山地区陸上競技協会(主管)
5. 共 催 寒河江市・河北町・西川町・朝日町・大江町各体育協会
6. 後 援 寒河江市・河北町・西川町・朝日町・大江町各教育委員会
西村山中学校体育連盟 西村山小学校体育連盟連絡協議会
7. 特別協賛 ㈱スガタ商事
8. 競技種目
- *男子 小学生の部(9 種目) 1~4 年 OP60m, 5 年 100m, 6 年 100m, 1000m, 4×100mR, 80mH
走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投
 - 中学生の部(10 種目) 1 年 100m, 2・3 年 100m, 400m, 800m, 3000m, 110mH, 4×100mR
走幅跳、走高跳、砲丸投
 - 高校一般の部(9 種目) 100m, 400m, 1500m, 5000m, 4×100mR, 走幅跳、走高跳、砲丸投、やり投
 - *女子 小学生の部(9 種目) 1~4 年 OP60m, 5 年 100m, 6 年 100m, 800m, 4×100mR, 80mH
走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投
 - 中学生の部(10 種目) 1 年 100m, 2・3 年 100m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 4×100mR
走幅跳、走高跳、砲丸投
 - 高校一般の部(8 種目) 100m, 400m, 800m, 4×100mR, 走幅跳、走高跳、砲丸投、やり投
- ※競技日程については、後日、西村山陸協のホームページで公開する。
9. 競技方法
- 1 本大会は、下記に示す競技方法以外の事項については、平成 28 年度日本陸上競技連盟の競技規則に準ずる。
- 2 小学生の部について
- ①出場の際、所属名に学校名を使用してもよいが、「16. 小学生の県大会」に示した県大会出場に必要な要件を満たす必要があるので注意すること。
 - ②スパイクシューズの使用は、OP60m, 100m, 4×100mR, 80mH, 走幅跳、走高跳の種目のみ使用できる。
 - ③スタートは、クラウチングスタートを原則とするが、スターティングブロック(主催者側で準備)を使用しても良い。
 - ④リレー競技におけるテイクオーバーゾーン手前からの助走マーク(10mの補助ゾーン)を使用してもよい。
 - ⑤フィールド種目については、一人 3 回の試技としベスト 8 は行わない。
 - ⑥走高跳の跳躍方法は、はさみ跳びとし、マットへは足からの着地を原則とする。(背、腰等から落下した場合は無効試技とする) 走高跳の最初の試技の高さは 90cm とし、以後 5cm ずつバーを上げ、女子は 125cm・男子は 130cm になったら、3cm 刻みにバーを上げる。同一の高さに挑戦できるのは 3 回ずつとする。
 - ⑦ジャベリックボール投は主催者が準備するものを使用する。競技はやり投げのフィールドを使用し、助走距離は 10m 以内とする。
 - ⑧80mH は、下表の規定にて行う。
- | スタート～第 1 ハードル | 高さ | インターバル | 台数 | 最終ハードル～ゴール |
|---------------|------|--------|----|------------|
| 13m | 68cm | 7m | 9台 | 11m |
- ⑨リレーのチームユニホームは統一すること。
- ※その他の注意事項については、後日、西村山陸協のホームページで公開する。
10. 出場資格
1. 小学生及び中学生の部は、西村山管内の学校に在学する児童生徒。但し、小学 1~4 年は

- OP60mのみ出場可。
2. 高校・一般の部は、西村山管内に居住あるいは勤務・通学している山形陸上競技協会登録者。
11. 参加料 一人500円。リレーは、1チーム1,000円。（なお、荒天などにより当日中止になった場合、参加料は返金しない。）
12. 出場制限 リレー種目を含まず小学生は一人1種目、中学生以上は一人2種目以内とする。
13. 申込場所 小学生の部…各教育委員会社会体育担当係
中学生の部…顧問の先生→陵西中学校 横山和弘
(寒河江市大字八楯字富沢 836 TEL : 83-2020)
高校生の部…顧問の先生→寒河江高校 庄司隆志(寒河江市六供町 2-3-9 TEL : 86-2195)
一般の部…陸協事務局 早坂健一(朝日町大谷 22-2 TEL : 090-1495-3156)
※中高一般の申込様式は西村山陸協のホームページに掲載します。
14. 申込方法 ①小学生は別紙の申込書(個票)に、中学生以上は個票に必要な事項をそれぞれ記入し、参加料を添えて、前記した申込場所に5月12日(木)必着で申し込むこと。なお、リレーと個人種目両方に出場する際は、個人種目の所属がリレーのチーム名と同じになるよう事前に調整を図ること。
②上記①に示した個票のほか、別様式の参加申込総括表を男女別に必ず提出すること。その際、出場選手の氏名が、学校とクラブ等双方の総括表に記載されることのないよう注意すること。
③小学生の個票を除く様式は、西村山陸協のホームページに掲載する。
④中学生以上の参加料は、所定の様式「郵便払込取扱票」で、次のところまで振り込むこと。
なお、その際の提出及び振込期限は5月13日(金)必着とする。
口座記号 02450-8 口座番号 21754 加入者名 西村山陸協
15. 表彰 種目別に3位まで表彰する。ただし、小学生の部については6位までの表彰とし、競技終了後約1時間後に本部テント脇にて表彰する。
16. 小学生の県大会 本大会でトラックの部は1～3位、フィールドの部は1位になった選手を、7月18日(月)NDソフトスタジアム山形(前県総合運動公園陸上競技場)で開催される県大会への出場を推薦する。県大会の申し込み手続きは、表彰式終了後ただちに、競技場内の管理棟にて行う(個人種目一人500円、リレー1チーム1,000円)。なお、本大会時に何らかの競技のスポーツ少年団あるいはスポーツクラブに加入していない場合、県大会申し込み時まで何らかのスポーツ少年団等に加入してもらう必要があるので承知しておくこと。
17. 駐車場について 近年、駐車に関わる苦情が寄せられていることから、競技場周辺の店舗等には絶対に駐車せず、来場者用駐車スペースとして確保している「寒河江市立病院東側職員駐車場」を利用すること。なお、駐車に関わるトラブルについて、競技会事務局として一切責任は負わない。
18. その他 ①ナンバーカードについて
小学生：主催者が準備し大会当日受付で配布する。
中・高・一般：ナンバーカード2枚[大きさ24cm×20cm(横長)の白地の布]及び安全ピンは各自で準備すること。中・高生は中(高)体連で割り当てられた番号を、一般は陸連登録番号を使用(事前に陸連登録済みであることが参加要件)のこと。文字色は、男子が黒字、女子が赤字とする。
②大会中の事故については、応急処置のみ主催者で行うが、それ以上の責任は負わない。
19. 問い合わせ先 西村山地区陸上競技協会事務局 早坂健一(TEL : 090-1495-3156)