

# 第16回西村山陸上競技選手権大会

## 兼第26回山形県小学生陸上競技大会西村山地区予選会開催要項

1. 期 日 平成22年6月6日(日)
2. 時 間 競技開始 9:00、競技終了 15:00(予定)、小学生受付時間 7:45~8:15
3. 会 場 県立寒河江高等学校グラウンド(日本陸連第4種公認グラウンド)
4. 主 催 西村山地区陸上競技協会(主管)
5. 共 催 寒河江市・河北町・西川町・朝日町・大江町各体育協会
6. 後 援 寒河江市・河北町・西川町・朝日町・大江町各教育委員会  
西村山中学校体育連盟 西村山小学校体育連盟連絡協議会
7. 特別協賛 (株)スガタ商事
8. 競技種目
  - \*男子 小学生の部(8種目) 5年100m、6年100m、1000m、4×100mR、80mH、走幅跳、走高跳、ソフトボール投げ
  - 中学生の部(8種目) 1年100m、2・3年100m、800m、3000m、4×100mR、走幅跳、走高跳、砲丸投
  - 高校一般の部(9種目) 100m、400m、1500m、5000m、4×100mR、走幅跳、走高跳、砲丸投、やり投
  - \*女子 小学生の部(8種目) 5年100m、6年100m、800m、4×100mR、80mH、走幅跳、走高跳、ソフトボール投げ
  - 中学生の部(8種目) 1年100m、2・3年100m、800m、1500m、4×100mR、走幅跳、走高跳、砲丸投
  - 高校一般の部(8種目) 100m、400m、800m、4×100mR、走幅跳、走高跳、砲丸投、やり投

※競技日程については、後日、西村山陸協のホームページで公開する。
9. 競技方法
  - 1 本大会は、下記に示す競技方法以外の事項については、平成22年度日本陸上競技連盟の競技規則に準ずる。
  - 2 フィールド種目については、一人3回の試技としベスト8は行わない。
  - 3 小学生の部について
    - ①スパイクシューズの使用は、100m、4×100mR、80mH、走幅跳、走高跳の種目のみ使用できる。
    - ②スタートは、クラウチングスタートを原則とするが、スターティングブロック(主催者側で準備)を使用しても良い。
    - ③リレー競技におけるテイクオーバーゾーン手前からの助走マーク(10mの補助ゾーン)を使用してもよい。
    - ④走高跳の跳躍方法は、はさみ跳びとし、マットへは足からの着地を原則とする。(背、腰等から落下した場合は無効試技とする) 走高跳の最初の試技の高さは90cmとし、以後5cmずつバーを上げ、女子は125cm・男子は130cmになったら、3cm刻みにバーを上げる。同一の高さに挑戦できるのは3回ずつとする。
    - ⑤ボール投げのボールは、小学校ソフトボール1号(外周26.2~27.2cm、重さ136~146g)。競技はやり投げのフィールドを使用し、助走距離は10m以内とする。
    - ⑥80mHは、下表の規定にて行う。

スタート~第1ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードル~ゴール
13m	68cm	7m	9台	11m

  - ⑦リレーのチームユニホームは統一すること。

※その他の注意事項については、後日、西村山陸協のホームページで公開する。事前に確認しておくこと。
10. 出場資格
  1. 小学生(5・6年生)及び中学生の部は、西村山管内の学校に在学する児童生徒。
  2. 高校・一般の部は、山形陸上競技協会に登録している者。
11. 参加料 一人500円。リレーは、1チーム1,000円。(なお、荒天などにより当日中止になった場合、参加料は返金しない。)
12. 出場制限 リレー種目を含まず小学生は、一人1種目。中学生以上は、一人2種目以内とする。
13. 申込場所
 

小学生の部…各教育委員会社会体育担当係  
中学生の部…顧問の先生→陵東中学校 横山和弘(寒河江市大字西根430 TEL: 83-3210)  
高校生の部…顧問の先生→寒河江工業高校 高橋直人(寒河江市緑町148 TEL: 86-4278)  
一般の部…陸協事務局 早坂健一(朝日町大谷22-2 TEL: 090-1495-3156)

14. 申込方法 小学生は本要項右下の申込書(個票)に、中学生以上は別紙個票に必要事項をそれぞれ記入し、参加料を添えて、前記した申込場所に**5月20日(木)必着**で申し込むこと。

クラブ等団体毎に参加者がまとまった際には、個票の他に別様式の参加申込総括表(男女別)を合わせて提出すること。中学生以上の参加料は赤い様式の郵便払込取扱票(手数料は陸協負担)で、次のところまで振り込むこと。なお、その際の提出及び振込期限は5月21日(金)必着とする。

口座記号 02450-8 口座番号 21754 加入者名 西村山陸協

15. 表彰 種目別に3位まで表彰する。ただし、小学生の部については6位までの表彰とし、競技終了後約1時間後に本部テント脇にて表彰する。

16. 小学生の県大会 本大会でトラックの部は1~3位、フィールドの部は1位になった選手を、7月19日(月)NDソフトスタジアム山形(前県総合運動公園陸上競技場)で開催される県大会への出場を推薦する。県大会の申し込み手続きは、表彰式終了後ただちに、競技場内の管理棟にて行う(個人種目一人500円、リレー1チーム1,000円)。なお、本大会時に何らかの競技のスポーツ少年団あるいはスポーツクラブに加入していない場合、県大会申し込み時まで何らかのスポーツ少年団等に加入してもらう必要があるので承知しておくこと。

17. その他 ①ナンバーカードについて  
小学生：主催者が準備し大会当日受付で配布します。なお、安全ピンは各自で準備すること。

中・高・一般：ナンバーカード2枚[大きさ24cm×20cm(横長)の白地の布]及び安全ピンは各自で準備すること。中・高生は中(高)体連で割り当てられた番号を、一般は陸連登録番号を使用(事前に陸連登録済みであることが参加要件)のこと。文字色は、男子が黒字、女子が赤字とする。

②大会中の事故については、応急処置のみ主催者で行いますが、それ以上の責任は負いかねます。

18. 問い合わせ先 西村山地区陸上競技協会事務局 早坂健一(TEL:090-1495-3156)

きりとり線

小学生リレー参加申込書(個票)

学 校 名			
チ ャ ム 名		性 別	男 ・ 女
代表保護者氏 名			
代表保護者連絡先	☎		
メンバー氏名 (学年)	( 年) 個人競技種目	( 年) 個人競技種目	( 年) 個人競技種目
個人種目に出場する場合の競技種目	( 年) 個人競技種目	( 年) 個人競技種目	( 年) 個人競技種目

きりとり線

小学生用個人種目参加申込書(個票)

リレーのみに参加の場合も、参加種目の欄に「リレー」と書いて提出してください。

参 加 種 目		リレーに参加する場合のチーム名	住所 〒
	※ソフトボール投げの場合、自己記録を記入する。 約 _____ m		
氏名(ふりがな)	( )	男 ・ 女	学年： _____ 年
学 校 名	学校	所属クラブ名	Tel

※《誓約書》私は自分自身の健康管理には細心の注意を払い、体調が悪い場合は勇気をもって出場を辞退することを誓います。なお、大会中万一起きた事故に関しても、自己の責任において処理します。

平成22年 月 日 氏名： \_\_\_\_\_ (保護者同意書) 氏名： \_\_\_\_\_ 印