

第 10 回西村山陸上記録会 開催要項

1. 期 日 平成 25 年 9 月 29 日(日)《雨天中止の場合あり。中止の場合、HP に AM7:00 に掲載》
2. 時 間 開会式 8:40 競技開始 9:00 競技終了 13:00(予定)
小学生受付時間 8:00~8:20
3. 会 場 県立寒河江高等学校グラウンド
4. 主 催 西村山地区陸上競技協会
5. 共 催 寒河江西村山ジュニアアスリート ETジュニア
朝日 Jr マラソンクラブ 西川 Jr ランナーズ
6. 後 援 寒河江高校・寒河江工業高校・谷地高校各陸上競技部
7. 主 管 西村山地区陸上競技協会
8. 競技種目 *男子 小学生の部(7種) 60m(1~4年生)、100m、1000m、4×100mR、走幅跳、走高跳、ボール投げ
高校一般の部(8種)100m、400m、1500m、4×100mR、走幅跳、走高跳、砲丸投、やり投
*女子 小学生の部(7種) 60m(1~4年生)、100m、800m、4×100mR、走幅跳、走高跳、ボール投げ
高校一般の部(8種)100m、400m、800m、4×100mR、走幅跳、走高跳、砲丸投、やり投
9. 競技方法 1. 本大会は、下記に示す競技方法以外の事項については、2013 年日本陸上競技連盟の競技規則に準ずる。
2. フィールド種目については、一人 3 回(ベスト 8 は行わない)の試技とする。
3. 小学生の部について
①スパイクシューズの使用は、60m、100m、4×100mR、走幅跳、走高跳の種目のみを認める。
②リレーでは、テイクオーバーゾーン手前からの助走マーク(10mの補助ゾーン)を使用してもよい。
③ボール投げのボールは、小学校ソフトボール 1 号(外周 26.2~27.2cm、重さ 136~146g)とする。競技はやり投げのフィールドを使用し、助走距離は 10m 以内とする。
④走高跳の跳躍方法ははさみ跳びとし、マットへは足からの着地を原則とする(背、腰等から落下した場合は無効試技とする)。走高跳の最初の試技の高さは 90cm とし、以後 5cm ずつバーを上げ、女子は 125cm、男子は 130cm になったら、3cm 刻みにバーを上げる。同一の高さに挑戦できるのは 3 回ずつとする。
10. 出場資格 1. 小学生の部は、管内の小学校に通い且つ年間を通して陸上競技の練習に励む児童を主とする。
2. 高校・一般の部は、原則陸協登録している者。

11. 参加料 個人種目は、1人500円。リレー種目は、1チーム1,000円。
12. 出場制限 リレーを除き1人2種目以内。
13. 申込方法 別紙参加申込書に必要事項を全て記入し、参加料を添えて所定の場所に申し込むこと。申込受付の期限は平成25年9月13日(金)必着とする。期限後の申込は、いかなる理由があっても受付ないので注意すること。
- ※個人種目は、1種目につき1枚の申込書が必要。
14. 申込場所 Jrアスリート、ET、朝日Jr、西川Jr…各指導者の先生へ。
その他の小学生…西谷輝彦(柴橋小)、菅野 功(寒河江小)、高砂 晃(谷地中部小)
鈴木幸喜(朝日Jr)、奥山重昭(西川Jr)、菊地春紀(大江町役場)
以上のいずれかへ
高校生…顧問の先生へ 一般…陸協事務局へ
15. 記録証 小学生の参加者全員に記録証を発行する。なお、大会結果については、西村山地区陸上競技協会のホームページに掲載する。<http://www.geocities.jp/nishirikukyo/>
16. 駐車場について 近年、駐車に関わる苦情が寄せられていることから、競技場周辺の店舗等には絶対に駐車しないようお願いいたします。なお、寒河江市立病院東側職員駐車場、寒河江市技術交流プラザ(県立寒河江工業高校裏)を来場者用駐車スペースとして確保していますので、こちらを御利用ください。また、駐車に関わるトラブルについて、競技会事務局としては一切責任は負いません。
17. その他 ①小学生の部のナンバーカードは、主催者が準備し大会当日受付で配布します。
②雨天による中止の場合でも、参加料は返還しません。
③大会中の事故については、応急処置のみ主催者で行うが、それ以上の責任は負いかねます。
④競技運営は、西村山中学校新人総合体育大会陸上競技と一緒にいきます。
18. 問合せ先 陸協事務局 早坂健一(朝日町大谷 22-2 TEL:090-1495-3156)

第 10 回西村山陸上記録会

小学生リレー参加申込書（個票）

チー ム 名		性 別	男 ・ 女
代表保護者氏 名			
代表保護者連絡先	☎		
メンバー氏名 (学 年)	(年) 個人競技種目	(年) 個人競技種目	(年) 個人競技種目
個人種目に出場する場合の競技種目	(年) 個人競技種目	(年) 個人競技種目	(年) 個人競技種目

----- き り と り 線 -----

第 10 回西村山陸上記録会

小学生個人種目参加申込書（個票）

リレーのみに参加の場合も、参加種目の欄に「リレー」と書いて提出してください。

参 加 種 目		リレーに参加する場合のチーム名	住所
	※ソフトボール投げの場合、自己記録を記入する。 約 _____ m		〒
氏名(ふりがな)	()	男 ・ 女	Tel
学 校 名	学校	所属クラブ名	学年： _____ 年

※《誓約書》私は自分自身の健康管理には細心の注意を払い、体調が悪い場合は勇気をもって出場を辞退することを誓います。なお、大会中万一起きた事故に関しても、自己の責任において処理します。

平成 2 5 年 月 日 氏名： _____ (保護者同意書) 氏名： _____ 印